

PROVOZNÍ ŘÁD MOBILNÍCH MASÉRSKÝCH SLUŽEB

I. Podmínky činnosti

Údaje o provozovateli:

Martin Pavlát
Labe 184, 46831 Malá Skála
▪ IČO: 06858601
▪ telefon: +420739550074

Adresa místnosti na skladování materiálu a pomůcek:

Družstevní 699, 46822 Železný Brod

Službu vykonává 1 osoba vlastníci IČO, při výkonu služby má u sebe zdravotní průkaz.

Předmět podnikání: mobilní masérské, rekondiční a regenerační služby

Nabízené služby jsou prováděny vždy na zdravých jedincích a nenavozují léčebný proces.

Poskytované služby /podrobnější popis/:

Relaxační a sportovní masáž celého těla nebo částí těla.

Provozní doba: dle předchozí domluvy s klienty. Obvykle Po – So, 14:00 – 20:00

Místnost na skladování materiálu a pomůcek:

Podlahy, stěny a vhodný nábytek:

Podlaha v místnosti je omyvatelná. Nábytek a vybavení jsou vyrobeny z omyvatelného, dezinfikovatelného materiálu, který je vyčleněný a vhodný ke skladování čistého prádla, jednorázových pomůcek, masážních a dezinfekčních prostředků. Při transportu věcí ke klientům je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci.

Podmínky pro poskytnutí mobilních služeb:

Tyto služby jsou poskytovány v domácím, bytovacím prostředí, ve sportovních zařízeních, firemních prostorech a dalších **vhodných prostorech** dle požadavků klienta. Provozovatel služeb využívá prostor a hygienické zařízení u klienta.

Podmínkou poskytnutí služby je:

- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu
- dostatečné osvětlení a vytápění místnosti, větratelná místnost
- přístup k pitné tekoucí studené vodě a tekoucí teplé vodě
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- zdravotní stav zákazníka odpovídající požadavkům na objednanou službu

II. Použití přístrojů a dalších zařízení:

Při službě nejsou používány žádné přístroje.

III. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění vč. podmínek dezinfekce a sterilizace

Rozsah výkonů na kůži:

Zákaz výkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce. Nejsou obslouženi klienti, kteří trpí příznaky akutního

infekčního onemocnění, klienti s kožními vyrážkami, otevřenými hnisajícími nebo krvavými ranami, s ekzémy, plísňovým onemocněním apod. Nelze provádět výkony, pokud jsou shledány kontraindikace k poskytnutí služby.

Provozovatel seznámí klienta s možnými kontraindikacemi výkonu a dalšími riziky výkonu dle charakteru poskytované služby, upozorní klienta na dobu a postup, který je nutno dodržovat po ukončení poskytnuté služby.

Osoba provozující mobilní službu je vybavena lékárníčkou první pomoci, její obsah je v souladu s poskytovanými službami. Lékárníčka obsahuje - oční kapky, sterilní krytí, náplast, dezinfekční přípravek na kůži s virucidním účinkem, jednorázové rukavice apod. Nebudou používány přípravky po uplynutí jejich expirační lhůty a přípravky na lékařský předpis ani léky bez předpisu.

Pracovní pomůcky, nástroje a další předměty používané k samostatné činnosti a porušení integrity kůže.

Jednorázová papírová podložka, prostěradla, masážní oleje

Sterilizace, dezinfekce a používání chemických látek a chemických směsí

Při posuzování podmínek sterilizace, vyššího stupně dezinfekce a dezinfekce lze postupovat podle § 8 a přílohy č. 4 vyhl. č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče, v platném znění.

Pro transport pomůcek je využíván plastový dezinfikovatelný uzavíratelný box a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a dezinfikováno. Použité pomůcky jsou odkládány do jiné označené dezinfikovatelné nepropustné uzavřené nádoby či obalu než pomůcky čisté. V místě zázemí je následně provedena důkladná očista. Viz níže. Při práci jsou používány příp. i ručníky klienta.

Použité nástroje a pomůcky:

Pracovní pomůcky, nástroje a další předměty, které se používají k porušování integrity kůže, jsou aplikovány pouze sterilní.

Výkony, při nichž je porušována integrita kůže se neprovádí. Opakovaně používané pomůcky se dezinfikují (čistí) a sterilizují dle doporučení výrobce. Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají. Při kontaminaci biologickým materiálem zejména krví, se ihned provede dezinfekce dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.

U předmětů, nástrojů a pomůcek znečištěných biologickým materiálem, které nelze sterilizovat lze provést dvoustupňovou dezinfekci: Způsob provedení - provede se dezinfekce použitých nástrojů přípravkem s baktericidním, virucidním a fungicidním účinkem, předměty se očistí (strojně nebo ručně) s použitím detergentu a osuší. Dále se suché nástroje ponoří do dezinfekčního roztoku se širším spektrem dezinfekční účinnosti (alespoň baktericidní, virucidní a na mikroskopické vláknité houby - fungicidní) a to tak, aby byly ponořeny všechny jejich části. Při ředění a způsobu použití dezinfekčních přípravků se postupuje podle návodu výrobce. Následně se nástroje opláchnou převařenou pitnou vodou. Pracovní dezinfekční roztoky se musí připravovat do uzavřených a označených nádob s uvedením data použitelnosti roztoku. Každý den je připravován nový dezinf. roztok. Nástroje podrobené dvoustupňové dezinfekci jsou určeny k okamžitému použití nebo se krátkodobě skladují max. týden v uzavřené vydezinfikované nádobě ze skla či oceli. O dezinfekčních přípravcích používaných pro dvoustupňovou dezinfekci se vede zápis v deníku s datem

přípravy pracovního roztoku, jménem pracovníka, koncentrací a expozicí. Písemná nebo elektronická dokumentace se archivuje minimálně 5 let od provedení dvoustupňové dezinfekce.

Postup při čištění a dezinfekci ostatních pracovních nástrojů a pomůcek: po použití po každém zákazníkovi se vždy řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou s přídatkem saponátu, dezinfikují a opláchnou pitnou vodou. Použité nástroje a pomůcky jsou ukládány zvlášť od čistých.

Po ukončení služby je provedena dezinfekce přístrojů /např. masážního stolu/ a jejich opětovné zabalení do ochranného obalu. Přístroje, které nelze ponořit do roztoku, je nutno dostatečně postříkat dezinfekčním přípravkem nebo potřít a nechat do zaschnutí působit.

Dezinfekční prostředky:

Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pracovní pomůcky (např. ochranné rukavice). Pracovníci jsou poučeni o zásadách první pomoci.

Dezinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postříkem, formou pěny nebo aerosolem. Důležité je dodržet koncentraci a dobu působení dezinfekčního přípravku předepsané v návodu.

Pro zabránění vzniku rezistence mikrobů vůči dezinfekčnímu prostředku je prováděna pravidelná obměna (doporučeno 1x měsíčně) dezinfekčních prostředků s různými aktivními látkami.

U dezinfekčních prostředků a všech ostatních používaných kosmetických prostředků musí být dodržována doba použitelnosti uvedená na etiketě.

Dezinfekce kůže, rukou: např. Spitaderm, Sterillium, Cutasept F

Pomůcky: např. Desident CaviCide, Lavosept K, Sekusept pulver

Pracovní plochy a povrchy: např. Incidur, Chloramin B, Sanytol

IV. Zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví spotřebitele

Pracovník – musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka, po použití WC, po manipulaci s odpady a při každém znečištění si musí umýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím mycího přípr. dezinfekčního prostředku na kůži s virucidním účinkem a osušit se jednorázovými papírovými ručníky, rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

Pro práci s dezinfekčními prostředky a manipulaci se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména jednorázové rukavice.

•Obsluha vykonává činnost v čistém pracovním oděvu a obuvi. V případě znečištění pracovního oděvu je měněn ihned, jinak dle potřeby.

•Pracovní oděv a obuv jsou ukládány odděleně od osobních věcí a občanského oděvu a obuvi. Pracovní oděv je přenášen v samostatném igelitovém obalu, rovněž tak pracovní obuv. Je k dispozici náhradní pracovní oblečení, pro případ, že by došlo u zákazníka k znečištění ev. kontaminaci pracovního oděvu biologickým materiálem. Civilní oděv je před prací vždy odkládán.

•Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem (krev) se kontaminované místo dezinfikuje dezinfekčním přípravkem na kůži s virucidním účinkem, poté se místo omyje teplou vodou a mýdlem.

•V místnosti, kde je prováděna služba, je zakázáno jíst a kouřit.

Při poskytování služeb jsou používány jen pomůcky, kosmetické přípravky, přístroje a další výrobky, které splňují požadavky platných, obecně závazných právních předpisů, které se na ně vztahují.

Pokud dojde k náhodnému porušení integrity kůže pracovníka nebo klienta, bude zranění dezinfikováno dezinfekčním prostředkem na kůži s virucidním účinkem a zakryto sterilním krytím. Dále se postupuje dle charakteru poranění.

Čisté prádlo je poskytováno pro každého zákazníka, opakované použití prádla je nepřípustné. Přednostně jsou používány pomůcky na jedno použití, a to jednorázové prostředadlo.

Oděv zákazníka je během práce chráněn čistým prádlem, a to ručníkem.

V. Způsob zacházení s prádlem

Při službě je používáno prádlo z materiálu, který se dá vyvářet: (pracovní oděv, bavlněné ručníky), nebo jsou používány pomůcky k jednorázovému použití (papírová prostředadla).

Použité prádlo je uloženo a odváženo v jednorázových igelitových obalech k vyprání a žehlení. Prádlo je vypráno při 90°C v samostatné pračce, usušeno, vyžehleno, zabaleno do čistých igelitových uzavíratelných sáčků a připraveno k dalšímu použití. Veškerý znečištěný pracovní oděv je ukládán a prán mimo civilní ošacení.

VI. Očista prostředí v místě poskytované služby a místnosti na skladování materiálu a pomůcek

Úklid u klienta se provádí vlastními dezinfekčními prostředky ihned po ukončení práce – před započítáním služby se provádí dezinfekce a úklid pracovních ploch.

V případě kontaminace ploch, předmětů a nástrojů biologickým materiálem se provede okamžité překrytí mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

V místnosti na skladování materiálu a pomůcek je prováděn pravidelný úklid.

Pomůcky a prostředky určené k hrubému úklidu jsou označeny a uloženy odděleně od pomůcek na čištění pracovních ploch a zařízení. Jsou uloženy samostatně.

VII. Odpad:

Komunální odpad je ukládán do samostatného pytle z PVC a je odstraněn v místě sídla provozovatele. Nebezpečný odpad na provozovně nevzniká.

Vypracoval: Martin Pavlát

V Malé Skále

dne:11. 08. 2025